Laos 1er Regard

Circuit accompagné

10	7	*À partir de*
Jours	**Nuits**	**925 €** */Pers*

Infos Pratiques

Langue officielle :	Lao
Capitale :	Vientiane
Monnaie :	Kip laotien
Fuseau horaire :	UTC+7
Voltage :	230 V
Indicatif téléphonique :	+ 856

Mille Tours

9 bis Rue Sarda Garriga.
97460 Saint-Paul, La Réunion.

- **0262 45 93 00**
- info@milletours.com
- milletoursvoyages.com

Nos horaires d'ouvertures

Du lundi au vendredi :
08h30 – 12h30 | 13h30 – 17h30

Jour 1 Luang Prabang

Rendez-vous au 1er hôtel. Installation pour 4 nuits. Dîner.

Jour 2 Luang Prabang

Journée dédiée à la découverte de Luang Prabang*, ancienne capitale royale au XIVe siècle, située au bord du Mekong et réputée pour ses nombreux temples. Tôt le matin, départ pour le temple Vat Nong afin d'assister à la cérémonie de Tak Bat ou procession des moines. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. En option : petit déjeuner de soupe locale (5 Usd/pers. à régler sur place – prix révisable). Durant la matinée, découverte des plus beaux temples de la ville comme le Vat Visoun, le plus ancien de la ville ; le Vat Xieng Thong répertorié comme le plus élégant ; mais aussi le mont Phousi, colline sacrée au cœur de la ville ; le marché Hmong ; le palais Royal, aujourd'hui transformé en musée. Déjeuner de Mok Pa, poisson cuit à la vapeur dans une feuille de bananier. L'après-midi, découverte de plusieurs villages dont chacun a sa spécialité : le travail de la soie, le papier de Sa et la distillation de l'alcool de riz. En soirée, balade sur le marché de nuit puis dîner au restaurant.

Jour 3 Luang Prabang & Pak Ou

Ce début de matinée mettra en exergue vos qualités de pêcheurs. C'est avec les pêcheurs locaux que vous apprendrez à manier les différents filets et le fruit de la récolte sera servi pour le déjeuner. Départ pour l'embarcadère afin de reprendre le bateau vers les grottes de Pak Ou. Déjeuner à bord. Retour sur Luang Prabang. Apéritif offert pour le coucher du soleil. Dîner de kali kai.

Jour 4 Luang Prabang, Cours de Cuisine & Cascade de Khuang Sy

Départ pour l'école de cuisine de Mme Vandara. C'est ici, au milieu d'une végétation luxuriante, que le cours de cuisine traditionnelle sera dispensé. Après l'élaboration de quelques plats, place à la dégustation pour le déjeuner. Dans l'après-midi, visite des chutes de Khuang Sy. Dans ce superbe environnement naturel se forment des bassins d'eau turquoise dans lesquels la baignade est autorisée. Attention, l'eau peut parfois être fraîche ! Retour sur Luang Prabang pour assister à la cérémonie de l'eau lors de laquelle un moine éloigne tous les éléments négatifs du corps et de l'esprit pour ne laisser que des ondes positives. Dîner au restaurant.

Jour 5 Luang Prabang – Vang Vieng

Route pour Vang Vieng, à travers les routes sinueuses de montagne, qui héberge les Hmong et les Lao Teungs. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Vang Vieng en milieu d'après-midi. Balade en pirogue sur la rivière Nam Song. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 Vang Vieng - Vientiane

Direction le petit village Hmong de Ban Phathao qui sera le départ d'une petite randonnée (environ 2h). Déjeuner. Départ pour Vientiane. Après-midi libre.
En option : massage traditionnel lao pour un moment de relaxation (1h – 25 €/pers. à réserver et à régler au moment de l'inscription – prix révisable). Installation pour 2 nuits à l'hôtel. Dîner.

Jour 7 Vientiane

La journée est dédiée à la découverte de la ville, ses marchés et ses sites. Elle débute avec plusieurs temples : le Vat Sisaket, le Vat Phra Keo et le Vat Luang. Arrêt à l'arc de triomphe Patou Xay. Déjeuner. L'après-midi est consacré à la visite du centre COPE, association qui travaille en partenariat avec le gouvernement. Continuation avec l'atelier de Carole Cassidy qui reprend toutes les méthodes traditionnelles des tisserands du pays. En fin d'après-midi,

balade sur le marché de Thong Khan Kham. Dîner avec spectacle de danse traditionnelle.

Jour 8 Vientiane

Transfert à l'aéroport par vos propres moyens.

Le prix comprend

- Le transport terrestre en véhicule de tourisme (voiture, minibus ou autocar selon le nombre de participants)
- Les services de guides locaux parlant français
- Le logement dans les hôtels mentionnés (ou similaires) et dans la catégorie indiquée en normes locales (NL)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Les visites et excursions mentionnées dans l'itinéraire

Le prix ne comprend pas

- Le vol international
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les excursions et soirées facultatives à régler sur place
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (nous conseillons 3 à 5 Usd par jour et par personne)
- L'obtention et les frais de visa
- La taxe de sortie du territoire à régler sur place : 10 Usd par personne (révisable)
- Les assurances

MILLE TOURS SA
9 Bis Rue Sarda Garriga 97460 Saint-Paul tel 0262225500 info@milletours.com
IM974100012 * RCP HISCOX 12 quai des Queyries CS 41177 33072 Bordeaux Tel 0810502010.

Garantie ARCUS SOLUTIONS 3 Cours Charlemagne 69002 Lyon