Bali Bien être

Circuit accompagné

8	6	*À partir de*
Jours	**Nuits**	**2340 €** */Pers*

Infos Pratiques

Langue officielle :	Indonésien
Capitale :	Jakarta
Monnaie :	Roupie indonésienne
Conduite :	Gauche
Fuseau horaire :	UTC+8
Voltage :	230 V
Indicatif téléphonique :	+ 62

Mille Tours

9 bis Rue Sarda Garriga.
97460 Saint-Paul, La Réunion.

- **0262 45 93 00**
- info@milletours.com
- milletoursvoyages.com

Nos horaires d'ouvertures

Du lundi au vendredi :
08h30 – 12h30 | 13h30 – 17h30

Jour 1 REUNION – BALI

Rendez-vous à l'aéroport Roland Garros 3h avant votre décollage prévu à 20h00 pour Denpasar, via Bangkok.

Jour 2 ARRIVEE A BALI

Arrivée à Denpasar à 14h55, puis transfert à Ubud. Installation à votre hôtel. Séance de massage « Relaxation » de 90 minutes, indispensable pour bien démarrer. Diner libre et nuit à Ubud.

Jour 3 DÉCOUVERTE DES PLANTES ET MASSAGE

Petit-déjeuner. Le matin, "Herbal Walk", une Balade Herbale de deux heures autour de Ubud qui vous révèle les plantes et herbes à huiles essentielles dont les balinais se servent pour se soigner. Un spécialiste vous accompagne et vous explique. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, première "Séance de Douceurs": 1h30 de massage balinais relaxant ou de massage d'aromathérapie. Diner libre et nuit à Ubud. Herbal Walk, massages et entrées incluses.

Jour 4 BALADE AU VOLCAN ET TROIS « INCONTOURNABLES »

Petit-déjeuner. Départ vers le magnifique petit temple de Sebatu. Continuation vers le Volcan Batur. Descente dans la caldeira et traversée de la coulée de lave de 1963. Déjeuner face au volcan. Après-midi, visite des sources sacrées de Tampaksiring où vous pourrez, si vous le souhaitez, suivre le rituel des ablutions qui s'y déroulent. Enfin visite de Gunung Kawi, les mausolées excavés du roi Wungsu. Retour à Ubud en fin d'après-midi. Diner libre et nuit à Ubud. Toutes entrées, donations et déjeuner inclus.

Jour 5 FORÊT DES SINGES – RIZIÈRES DE JATILUWIH – MASSAGE

Petit-déjeuner. Le matin, visite aux grands arbres du Temple et de la Forêt des Singes de Sangeh : la majesté du lieu et le calme qui y règnent sont un bonheur. Continuation vers les célèbres Rizières de Jatiluwih pour une petite marche de 45 minutes au cœur d'un océan de rizières ou une balade d'une heure en vélo électrique. Déjeuner face aux rizières. Retour à Ubud en fin d'après-midi et "1h30 de Douceurs": Shiatsu Acupression ou "Reiki Intuitive" ou "Deep Tissue" ou "Sport Healing" pour soulager muscles, tendons et soigner les petites blessures. Diner libre et nuit à Ubud. Entrées, donations, soins et déjeuner inclus.

Jour 6 GROTTE CASCADE – SIDEMEN – TENGANAN – GOA LAWAH

Petit-déjeuner. Une grande journée vers la Côte Est, très différente du reste de l'île. D'abord la Grotte-cascade de Tukad Cepung avant de rejoindre Sidemen, un petit village perdu dans les rizières. Balade à pied d'une heure dans les rizières avant le déjeuner. Continuation vers un petit village ou un guide local vous emmène à Tenganan, un village "Aga" qui vit selon une tradition plus ancienne que celle des balinais. Les tissages nommés "Ikat" y sont de véritables pièces de musée. Sur le chemin du retour, visite de Goa Lawah, la Grotte des chauve-souris avant de rentrer à Ubud en toute fin de journée. Diner libre et nuit à Ubud. Toutes entrées, donations, guide anglophone et déjeuner inclus.

Jour 7 MATINÉE LIBRE ET DEUX HEURES DE DOUCEURS

Petit-déjeuner. Le matin, voiture et accompagnateur sont à votre disposition. Quartier libre pour faire un peu de shopping, voir la Grotte de l'éléphant ou la Falaise de Yeh Pulu (non inclus)...
En après-midi, "La Dernière Séance": 2 heures "d'Ayurvedic Chakra Balance" , massage centré sur la circulation du sang, les tensions musculaires, le stress, les énergies. Diner libre et nuit à Ubud. Soins inclus.

Jour 8 MATINÉE LIBRE ET TRANSFERT AEROPORT

Bali Bien être

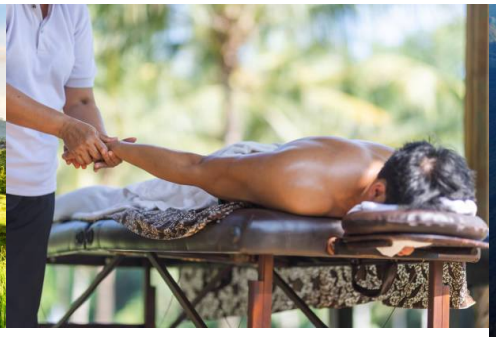
Petit-déjeuner. Une dernière séance de shopping tôt le matin, puis transfert vers l'aéroport de Denpasar. Décollage prévu à 16h55. Arrivée le lendemain à l'aéroport de Roland Garros à 13h35.

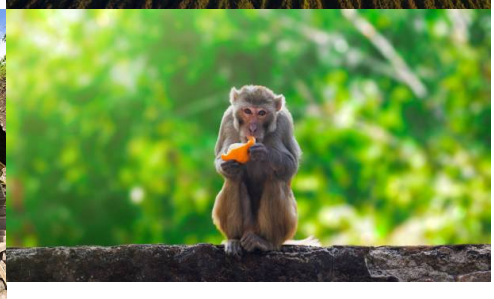
Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les transferts aéroport
- La voiture avec chauffeur anglophone
- 6 nuits à Ubud en hôtel Confort avec petits déjeuners américains inclus
- Les repas mentionnés au programme
- Les entrées dans les sites selon programme
- La "Herbal Walk" avec accompagnateur spécialisé anglophone
- La balade en vélo électrique à Jatiluwih
- Deux séances de massage 90 minutes, une de 120 minutes
- Un guide local anglophone à Tenganan
- L'assurance multirisques

Le prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés au programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux chauffeurs et/ou guides locaux.





MILLE TOURS SA
9 Bis Rue Sarda Garriga 97460 Saint-Paul tel 0262225500 info@milletours.com
IM974100012 * RCP HISCOX 12 quai des Queyries CS 41177 33072 Bordeaux Tel 0810502010.
Garantie ARCUS SOLUTIONS 3 Cours Charlemagne 69002 Lyon